

**Экзамен по психологии для 8 классов по курсу soft skills  
в 2023-2024 учебном году**

В комиссии:

- Буланова Ирина Геннадьевна заместитель директора по воспитательной работе,
- Рахматуллина Надежда Михайловна педагог-психолог,
- Чуева Юлия Валерьевна педагог-психолог.

На подготовку дается 15 минут.

Экзамен оценивается по пятибалльной системе. При ответе можно пользоваться черновиками.

Цель экзамена: создание условий для формирования soft skills и оценивания уже сформированных (коммуникативные навыки, навыки самоорганизации, креативные навыки, умение работать с информацией, стрессоустойчивость).

Для учащихся разработано 10 билетов.

В каждом билете есть 2 задания:

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Задание согласно каждому билету

Билеты смотрите ниже.

### **Билет 1**

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Самопрезентация (тип темперамента, ведущий канал восприятия, уровень тревожности, самооценка и др).

При подготовке рекомендуется использовать следующие источники:

<https://psyttests.org/tags/kids.html>

<https://spbguga.ru/files/03-5-01-005.pdf>

### **Билет 2**

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Эксперимент в психологии (гипотеза, цели, задачи, автор, выборка, суть эксперимента, выводы).

При подготовке рекомендуется использовать следующие источники:

<https://spbguga.ru/files/03-5-01-005.pdf>

[https://ru.wikipedia.org/wiki/Список\\_классических\\_экспериментов\\_в\\_психологии](https://ru.wikipedia.org/wiki/Список_классических_экспериментов_в_психологии)

### **Билет 3**

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Психологический портрет современного подростка.

При подготовке рекомендуется использовать следующие источники:

<https://spbguga.ru/files/03-5-01-005.pdf>

### **Билет 4**

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Психологический разбор мультфильма «Душа» (2020 г.): о чем мультфильм, основная мысль, характеристика главного героя и т.д.

При подготовке рекомендуется использовать следующие источники:

<https://spbguga.ru/files/03-5-01-005.pdf>

Поиск: мультфильм «Душа» 2020 г. Продолжительность: 106 мин.

### **Билет 5**

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Сравнительная характеристика «Психолога», «Психиатра» и «Психотерапевта»: образование, направление и специфика работы. Привести примеры проблем, с которыми могут работать эти специалисты.

При подготовке рекомендуется использовать следующие источники:  
<https://spbguga.ru/files/03-5-01-005.pdf>

### **Билет 6**

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Что такое стресс? Практические приемы для снятия стресса.

При подготовке рекомендуется использовать следующие источники:  
<https://spbguga.ru/files/03-5-01-005.pdf>

### **Билет 7**

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Манипуляция: определение, приемы манипуляции. Как противостоять манипуляции?

При подготовке рекомендуется использовать следующие источники:  
<https://spbguga.ru/files/03-5-01-005.pdf>

### **Билет 8**

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Особенности подросткового возраста: проблемы, психосоциальное развитие, базовые потребности.

При подготовке рекомендуется использовать следующие источники:  
<https://spbguga.ru/files/03-5-01-005.pdf>  
<http://www.eduportal44.ru/soligalich/shablon/SiteAssets/SitePages/Социальный%20педагог/Возрастные%20особенности%20подростков.pdf>

### **Билет 9**

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Прокрастинация: определение, причины, способы борьбы.

При подготовке рекомендуется использовать следующие источники:

<https://spbguga.ru/files/03-5-01-005.pdf>

### **Билет 10**

1. 3 психологических термина из курса soft skills.
2. Ура! Счастливый билет! Ответь на второй вопрос по выбору (1 - 9 билет).

При подготовке рекомендуется использовать следующие источники:

<https://spbguga.ru/files/03-5-01-005.pdf>